

Chemin de Saint-Guilhem (TM)

Grande traversée du Massif central

Itinéraire pédestre

Itinéraire principal

Variante de l'itinéraire



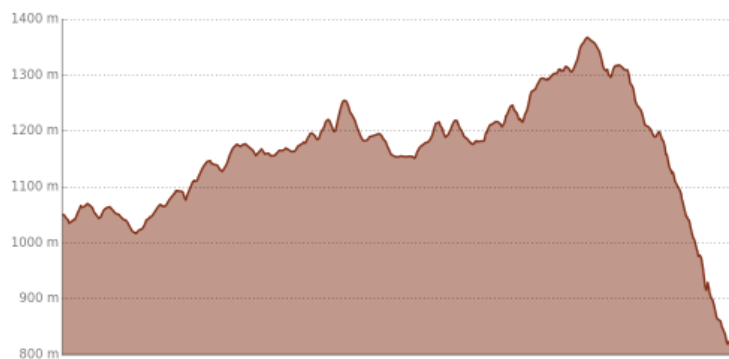
Le Chemin de Saint-Guilhem-Le-Désert

Etape 1

Aumont-Aubrac - Saint-Chély-d'Aubrac

Un début sans difficulté particulière, où les magnifiques vaches d'Aubrac côtoient genêts et pensées sauvages, bref, une bonne mise en jambe. Après Nasbinals, le chemin grimpe dans les estives jusqu'à un col à 1 370 mètres d'altitude, avant de redescendre sur la commanderie d'Aubrac. La descente est ensuite régulière jusqu'à Saint-Chély-d'Aubrac.

Distance : 43 km - Dénivelé positif : 605 m

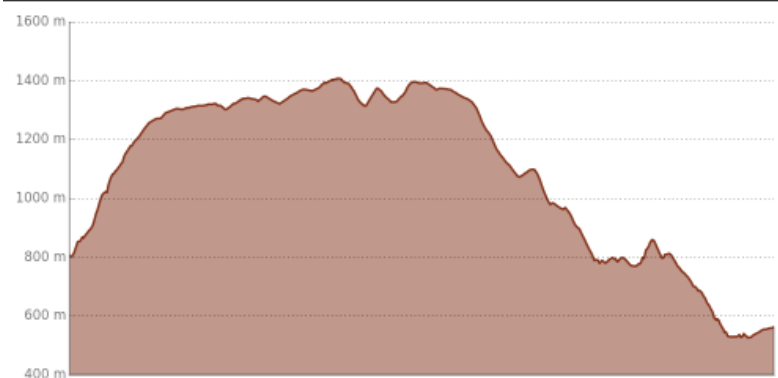


Etape 2

Saint-Chély-d'Aubrac - La Canourgue

Laissant le chemin de Saint-Jacques à Saint-Chély-d'Aubrac, le Saint-Guilhem remonte sur le vert plateau de l'Aubrac aux espaces infinis. Il passe sous le signal de Mailhebiau (1 469 m) à la croix de la Rode et redescend vers la Canourgue par le col du Trébatut.

Distance : 44 km - Dénivelé positif : 1 086 m



Etape 2 - Variante

Aubrac - La Canourgue

À la croix de la Rode, ce tronçon descend plein sud vers la Canourgue en passant par Saint-Pierre-de-Nogaret. On peut aussi, en amont, passer par l'ancienne voie romaine (GR 6A) depuis le hameau d'Aubrac.

Distance : 41 km - Dénivelé positif : 788 m

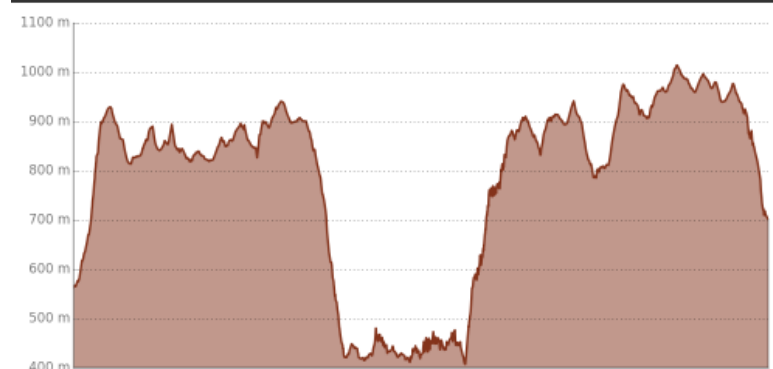


Etape 3 - Variante

La Canourgue - Meyrueis

Ce tronçon descend par le GR 6 et Saint-Georges-de-Lévêjac aux Vignes, au fond des gorges du Tarn, qu'il longe jusqu'au Rozier-Peyreleau. Il remonte ensuite sur le causse Méjean par le sentier des belvédères de la Jonte, site magnifique d'où l'on admire le vol des vautours fauves qui nichent sur les dolomies impressionnantes dominant les gorges à plus de cent mètres de hauteur. Il rejoint Meyrueis en passant par l'aven Armand sur le causse.

Distance : 65 km - Dénivelé positif : 2 316 m

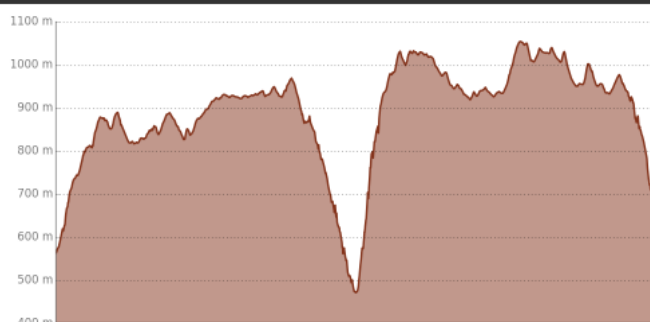


Etape 3

La Canourgue - Meyrueis

Le causse de Sauveterre offre peu de possibilités d'hébergement. À Sainte-Énimie, le chemin croise les gorges du Tarn. De là, remontée sur le causse Méjean au relief lunaire et à la flore si intéressante. La commune de Meyrueis sur le cours de la Jonte dispose de nombreux gîtes, campings et hôtels.

Distance : 56 km - Dénivelé positif : 1 944 m

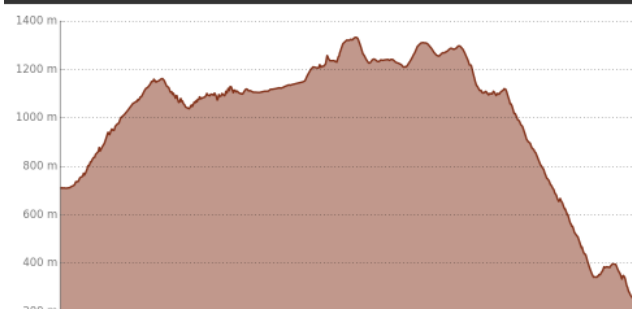


Etape 4

Meyrueis - Le Vigan

Ce tronçon franchit la ligne de partage des eaux Atlantique/Méditerranée sur l'Aigoual. La descente vers la ville du Vigan se fera donc vers le midi et la chaleur en été. Un léger détour vous conduira du col de la Serreyrède au sommet du mont Aigoual d'où l'on peut voir les Alpes, les Pyrénées et la Méditerranée. La ville du Vigan, la plus grande bourgade traversée, dispose de commerces, de grandes surfaces et d'un cinéma.

Distance : 40 km - Dénivelé positif : 1 707 m



Etape 5

Le Vigan - Saint-Guilhem-le-Désert

Du Vigan, montée sur le petit causse de Blandas vers le célèbre cirque de Navacelles. Les gorges de la Vis, rivière fraîche même en été, feront transition pour remonter sur le Larzac. Assez montueux, ce tronçon arrivera à Saint-Guilhem-le-Désert par l'ermitage Notre-Dame-de-Belle-Grâce en traversant une forêt relique de pins de Salzmann ou pins des Cévennes.

Distance : 55 km - Dénivelé positif : 2 491 m

